

Platforma e-learningowa EL_practice Instrukcja dla użytkownika



Materiały i publikacje z projektu „EL-Practice: Alfabetyzacja energetyczna – praktyczne szkolenia na temat zrównoważonego zużycia energii dzięki zmianie zachowań” dostępne są na licencji Creative Commons Uznanie Autorstwa 4.0 ([CC-BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))

Platforma e-learningowa EL_practice: Instrukcja dla użytkownika

Platforma e-learningowa: <https://el-practice-hub.eu/login/index.php>

Strona główna

Kokpit

Kalendarz

Prywatne pliki

Moje kursy

1

2

3

4



Polski (pl) ▾



**Kompetencje energetyczne -
praktyczne szkolenia
w zakresie
zrównoważonego
zużycia energii**

Strona główna

Kokpit

Kalendarz

Prywatne pliki

Moje kursy

1

2

3

4

Aby uzyskać dostęp do wszystkich funkcji i materiałów edukacyjnych z telefonu komórkowego i ulepszyć swoje doświadczenie edukacyjne, należy pobrać aplikację MOODLE bezpośrednio ze sklepu Play / App Store.

Dostępne kursy



1.WPROWADZENIE



2. ZUŻYCIE ENERGII



3.Finansowanie energii



4.Pozytywne nawyki energetyczne

Kategorie kursów

► Rozwiń wszystko

Spis treści

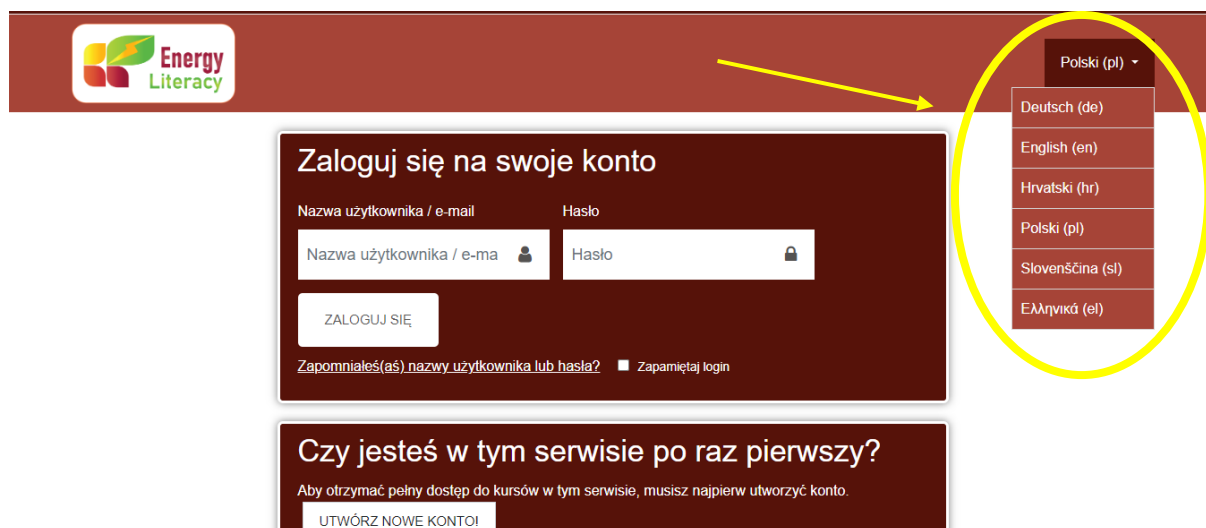
1. Informacje ogólne	3
2. Rejestracja i logowanie	3
3. Struktura kursu	7
3.1 WPROWADZENIE - Aktywny start	8
3.2 NAUKA I ĆWICZENIA - Aktywne uczenie się	8
3.3 QUIZ - Sprawdź swoją wiedzę	8
3.4 PODSUMOWANIE - Podsumujmy	8
3.5 Słowniczek	8
4. Wylogowanie	10

1. Informacje ogólne

Niniejsza instrukcja ma na celu pomóc w korzystaniu z platformy e-learningowej EL-Practice.

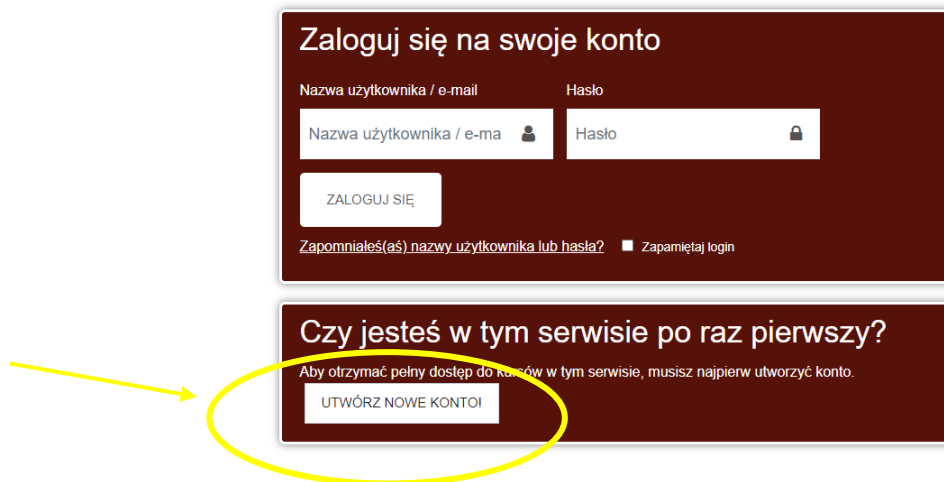
2. Rejestracja i logowanie

Przed wszystkim, aby usprawnić nawigację, zacznij od wybrania preferowanego języka z listy rozwijanej znajdującej się w prawym górnym rogu ekranu.



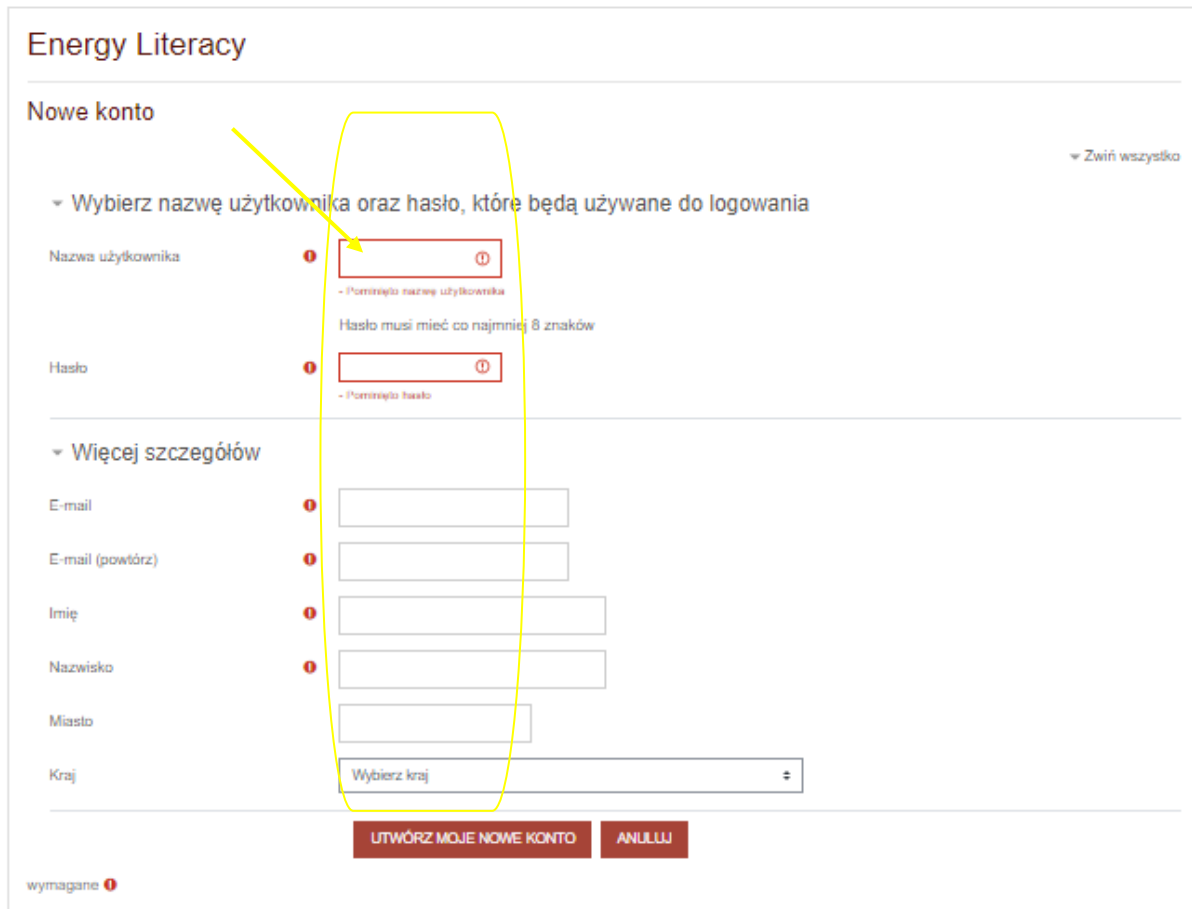
The screenshot shows the top navigation bar of the EL-Practice platform. On the left is the 'Energy Literacy' logo. On the right is a language selection dropdown menu, currently set to 'Polski (pl)'. The dropdown menu is open, showing a list of languages: Deutsch (de), English (en), Hrvatski (hr), Polski (pl), Slovenščina (sl), and Ελληνικά (el). A yellow circle highlights the entire language dropdown menu, and a yellow arrow points from the logo area towards it. Below the navigation bar is a login form titled 'Zaloguj się na swoje konto' with fields for 'Nazwa użytkownika / e-mail' and 'Hasło', a 'ZALOGUJ SIĘ' button, and a checkbox for 'Zapamiętaj login'. Below the login form is a registration prompt titled 'Czy jesteś w tym serwisie po raz pierwszy?' with a 'UTWÓRZ NOWE KONTO!' button.

Jeśli nie masz jeszcze konta, wystarczy się zarejestrować.



This screenshot is a zoomed-in view of the bottom section of the login page. It shows the 'Czy jesteś w tym serwisie po raz pierwszy?' prompt and the 'UTWÓRZ NOWE KONTO!' button. A yellow circle highlights the 'UTWÓRZ NOWE KONTO!' button, and a yellow arrow points from the left towards it.

Aby utworzyć konto, wystarczy wprowadzić informacje widoczne na poniższym obrazku. Dane powinny zostać wpisane bez polskich znaków.



Energy Literacy

Nowe konto Zwiń wszystko

▼ Wybierz nazwę użytkownika oraz hasło, które będą używane do logowania

Nazwa użytkownika ! !
- Pominięto nazwę użytkownika

Hasło musi mieć co najmniej 8 znaków

Hasło ! !
- Pominięto hasło

▼ Więcej szczegółów

E-mail !

E-mail (powtórz) !

Imię !

Nazwisko !

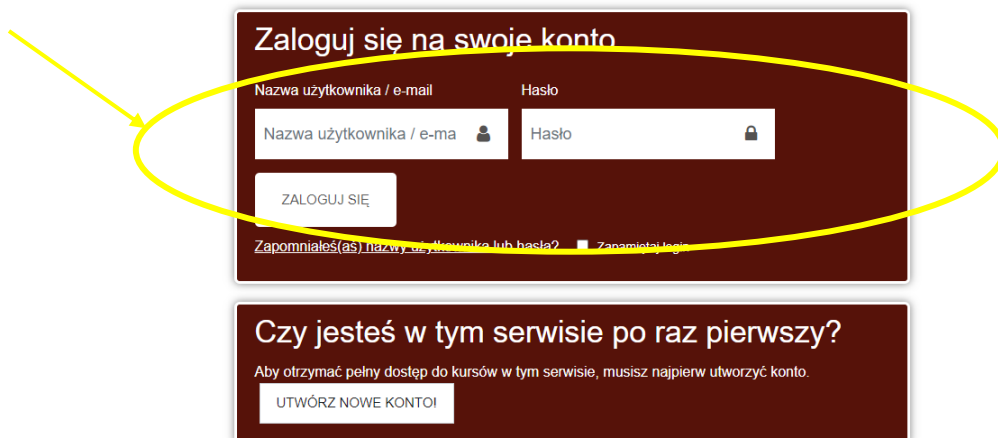
Miasto

Kraj

UTWÓRZ MOJE NOWE KONTO **ANULUJ**

wymagane !

Teraz, aby zalogować się do platformy, należy wpisać swoje dane uwierzytelniające w poniższych polach i kliknąć przycisk **Zaloguj się**.



Zaloguj się na swoje konto

Nazwa użytkownika / e-mail ! 

Hasło ! 

ZALOGUJ SIĘ

Zapomniłeś(aś) nazwę użytkownika lub hasła? ☐ Zapomnietaś login

Czy jesteś w tym serwisie po raz pierwszy?

Aby otrzymać pełny dostęp do kursów w tym serwisie, musisz najpierw utworzyć konto.

UTWÓRZ NOWE KONTO!

Po zalogowaniu zobaczysz stronę główną. Na tej stronie można znaleźć listę wszystkich zarejestrowanych kursów i ich status, a także wybrać preferowany język.

Na stronie głównej znajdują się informacje o projekcie, jego celach, grupie docelowej, a także o szczegółach mikroszkoleń.

Strona główna

Kokpit

Kalendarz

Prywatne pliki

Moje kursy

1

2

3

4



Polski (pl)



Kompetencje energetyczne - praktyczne szkolenia w zakresie zrównoważonego zużycia energii

Nie wyobrażamy sobie naszego życia bez energii. Jest ona nieustannie produkowana i wykorzystywana. Choć wszyscy z natury wiemy, czym jest energia, jej zdefiniowanie może być dla większości z nas problematyczne. Najprostszą definicją mówią, że energia to zdolność do wykonywania pracy.

Ale jak ta zdolność do wykonywania pracy przekłada się na faktycznie wykonaną pracę? Jak wyrażamy i mierzymy energię? W jaki sposób wiedza na temat energii pomaga nam stać się świadomymi konsumentami i pomaga nam obniżyć rachunki za energię elektryczną?

Strona główna

Kokpit

Kalendarz

Prywatne pliki

Moje kursy

1

2

3

4

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te pytania, jesteś we właściwym miejscu. Z pomocą interaktywnych, zabawnych i łatwych w użyciu mikrosesji, zostaniesz wyposażony w odpowiednią wiedzę, aby podejmować decyzje dotyczące najlepszego wykorzystania energii. Poprawi to nie tylko Twój budżet, jakość życia, ale także nasze środowisko i naszą przyszłość.



Projekt EL-Practice zrzessa 6 partnerów z 5 krajów europejskich, którzy współpracują w dziedzinie edukacji energetycznej. Duży nacisk należy położyć na wzmocnienie świadomości ekologicznej, edukację nieformalną i budowanie potencjału świadomych ekologicznie obywateli. Zmiana nawyków związanych z użytkowaniem energii jest kluczowym krokiem w walce ze zmianami klimatycznymi.



Tutaj możesz zdobyć krytyczną wiedzę i umiejętności w kwestiach związanych z energią, a także poprawić swoje umiejętności cyfrowe i językowe. Będziesz miał również okazję lepiej zrozumieć, jak pracować w środowisku wielokulturowym. Oprócz tych umiejętności, które są fundamentalne dla projektu, będziesz miał również okazję poprawić swoje umiejętności miękkie, takie jak krytyczne myślenie, wspólne uczenie się i motywacja do rozwoju osobistego.



Ta platforma pozwoli ci zanurzyć się w czterech różnych tematach i łącznie 24 mikrosesjach dla twojego zrównoważonego rozwoju!

Ponieważ nasze mikrosesje mają ograniczenia, ale wiedza energetyczna nie - będą przydatne linki, które pomogą Ci jeszcze bardziej poszerzyć wiedzę, które pomogą ci jeszcze bardziej poszerzyć swoją wiedzę.



Jak wygląda mikroszkolenie?
Wiemy, że masz mało czasu i zawsze wiele codziennych zobowiązań. Dlatego przygotowaliśmy ten kurs online, abyś mógł do niego wrócić, kiedy tylko chcesz. Każdy temat to przemyślane połączenie pasywnych i aktywnych działań edukacyjnych w 4 częściach:
Rozpoczęcie: Zostaniesz zapoznany z krótkim tekstem wprowadzającym do tematu danej lekcji.
Aktywna nauka: Będziesz śledzić różne tematy poprzez aktywną naukę, tj. poprzez krótkie interaktywne ćwiczenia, sprawdzanie informacji i oglądanie krótkich filmów. Aby dowiedzieć się, ile nauczyłeś się podczas nauki, weźmiesz udział w krótkim quizie lub ćwiczeniu online.



Kto jest naszą grupą docelową?
Młodzi dorośli (29-39 lat), którzy zakładają lub już założyli własne gospodarstwa domowe i muszą zdobyć podstawowe umiejętności i zrozumieć zasady alfabetyzacji energetycznej, aby stać się bardziej odpowiedzialnymi i zrównoważonymi konsumentami energii, trenerzy i doradcy w różnych instytucjach pracujących z konsumentami energii (np. usługi energetyczne, organizacje pozarządowe, ...), którzy są zainteresowani zdobywaniem nowej wiedzy i umiejętności w zakresie alfabetyzacji energetycznej, aby uczestniczyć w jej promocii, organizacje działające w sektorze produkcji i dystrybucji energii, pośrednio i z młodymi dorosłymi. Ich potrzeby są w większości zgodne z potrzebami szkoleniowymi ich pracowników.



Co zyskasz po ukończeniu kursu?
Będziesz w stanie wyjaśnić, czym jest energia i opisać korzyści, jakie gospodarstwa domowe mogą czerpać z bardziej ekologicznych i świadomych decyzji dotyczących zrównoważonego wykorzystania energii. Będziesz wiedział, jakie są główne krajowe i europejskie polityki energetyczne i jaki jest ich wpływ na nasze życie jako konsumentów energii. Będziesz wiedział, gdzie znaleźć informacje na temat krajowego wsparcia finansowego dla energii odnawialnej. Będziesz rozumiał, w jaki sposób nasze nawyki wpływają na nasze gospodarstwo domowe (budżet, zużycie energii, efektywność energetyczna itp.).

Przechodząc w dół na stronie głównej, znajdziesz mikroszkolenia w czterech grupach tematycznych dot. szeroko pojętej alfabetyzacji energetycznej. Szczególna uwaga jest skupiona na wzmocnieniu świadomości ekologicznej również poprzez edukację nieformalną i budowanie potencjału jako działań

5

„produkujących” świadomych ekologicznie obywateli, uwzględniając zmianę nawyków związanych z wykorzystaniem energii.

Tematy to:

1. Wprowadzenie do alfabetyzacji energetycznej

2. Zużycie energii

3. Finansowanie energii

4. Pozytywne nawyki energetyczne



Każdy z czterech tematów mikroszkoleń dotyczy różnych kompetencji energetycznych i ma na celu pogłębienie zrozumienia zagadnienia przez uczestników oraz ich większego zaangażowania.

W prawym górnym rogu znajdziesz menu rozwijane, a w nim kokpit, ustawienia profilu, oceny, wiadomości i preferencje, dzięki czemu masz łatwy dostęp do wszystkich istotnych informacji na wyciągnięcie ręki.



3. Struktura kursu

Po rozpoczęciu jednego z wybranych 4 kursów wyświetla się następująca strona umożliwiająca nawigację:

1.WPROWADZENIE

Strona główna / Moje kursy / 1

Wprowadzenie

Temat ten obejmuje aspekty podstawowej terminologii energetycznej i ilustruje korzyści, jakie gospodarstwa domowe mogą uzyskać dzięki bardziej ekologicznym i świadomym decyzjom dotyczącym zrównoważonego wykorzystania energii.

1.Energia i klimat

Aktywny start

Aktywne uczenie się

☒ Sprawdź swoją wiedzę 1.1

Podsumujmy

2.Efektywność energetyczna

Aktywny start

Aktywne uczenie się

☒ Sprawdź swoją wiedzę 1.2

Podsumujmy

3.Koszty i warunki energii

Aktywny start

Aktywne uczenie się

☒ Sprawdź swoją wiedzę 1.3

Każdy temat zawiera serię mikroszkoleń, starannie opracowanych w celu zbadania i analizy szczegółów danego zagadnienia. Krótkie sesje zostały specjalnie zaprojektowane, tak aby skoncentrować się na konkretnych aspektach, co umożliwia uzyskanie wszechstronnego zrozumienia i dostarcza istotnych wniosków. Zachęcamy do przejrzenia wszystkich tematów, aby poszerzyć swoje umiejętności energetyczne.

Każda mikrosesja jest podzielona na następujące części:

1.Energia i klimat



Aktywny start



Aktywne uczenie się



Sprawdź swoją wiedzę 1.1



Podsumujmy

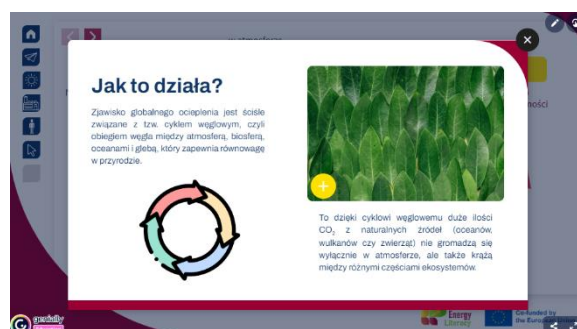
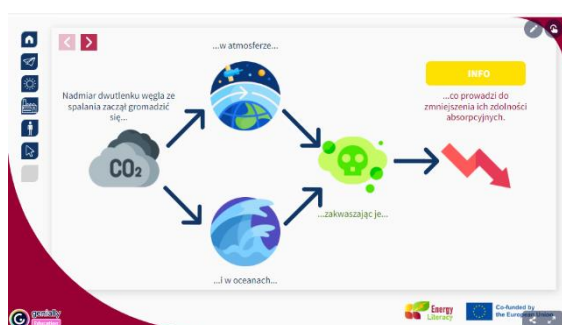
3.1 Aktywny start

W sekcji Aktywny start znajduje się krótkie wprowadzenie. Dodatkowo, każde mikroszkolenie zawiera zazwyczaj film wideo zapewniający wgląd w dany temat. Niektóre mikroszkolenia zawierają również testy wstępne, aby ocenić bieżące zrozumienie jeszcze przed rozpoczęciem kursu.

3.2 Aktywne uczenie się

W sekcji Aktywnego uczenia się, kluczowym elementem mikroszkolenia są starannie opracowane materiały edukacyjne. Treści są interaktywne, co umożliwia wszechstronną eksplorację tematu modułu. Przy ich użyciu będziesz mógł/mogła uzyskać podstawowe oraz dodatkowe informacje, które wzbogacą Twoje doświadczenie edukacyjne.

Oto przykład mikroszkolenia:



3.3 Sprawdź swoją wiedzę

Po każdym elemencie „Aktywnego uczenia się” będziesz miał/miała możliwość przetestowania swojej wiedzy za pomocą quizu „Sprawdź swoją wiedzę”. Quiz ten stanowi okazję do oceny stopnia zrozumienia omawianego materiału, umożliwiając sprawdzenie, czy Twoja wiedza jest kompletna, czy też wymaga pewnych uzupełnień.

3.4 Podsumujmy

W sekcji „Podsumujmy” zapewniamy kompleksowe podsumowanie kluczowych zagadnień omówionych w mikroszkoleniu, co pozwoli lepiej zrozumieć i zapamiętać materiał. Służy jako cenna okazja do zastanowienia się nad omawianymi punktami, ułatwiając uczestnikom ustrukturyzowanie tematu.

3.5 Słowniczek

Na końcu każdego tematu znajduje się słowniczek. Nasz słownik pojęć energetycznych zawiera jasne i zwięzłe objaśnienia kluczowych terminów w dziedzinie energii, od źródeł odnawialnych, takich jak energia słoneczna i wiatrowa, po tradycyjne paliwa kopalne, zasób ten zawiera przystępne definicje, które pomogą Ci z łatwością poruszać się po złożonym krajobrazie energetycznym.

W każdej sekcji mikroszkolenia masz możliwość przejścia bezpośrednio do następnej lub poprzedniej sekcji za pomocą dwóch strzałek znajdujących się na końcu każdego segmentu. Co więcej, po zakończeniu mikroszkolenia można płynnie przejść do następnego, korzystając z tej samej intuicyjnej metody nawigacji, jak pokazano na poniższym obrazku:

Podsumujmy

Podsumujmy

Jesteśmy pierwszym pokoleniem, które odczuwa skutki zmian klimatycznych i ostatnim pokoleniem, które może coś z tym zrobić". /Barack Obama, były prezydent USA/ Zrozumienie tego, co dzieje się wokół nas, daje nam możliwość dokonania prawdziwej zmiany w naszym środowisku. Zmiany klimatu to realny problem i to od nas zależy, co możemy z tym zrobić. Będąc świadomymi i podejmując świadome wybory, możemy odegrać ważną rolę w kształtowaniu lepszej, bardziej zrównoważonej przyszłości dla wszystkich. Ponieważ zielona transformacja jest w istocie transformacją energetyczną, dowiedzmy się więcej o energii już teraz! Przejdźmy do następnej lekcji.

PODSUMUJMY

◀ SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ 1.1

Przejdź do...

AKTYWNY
START ▶

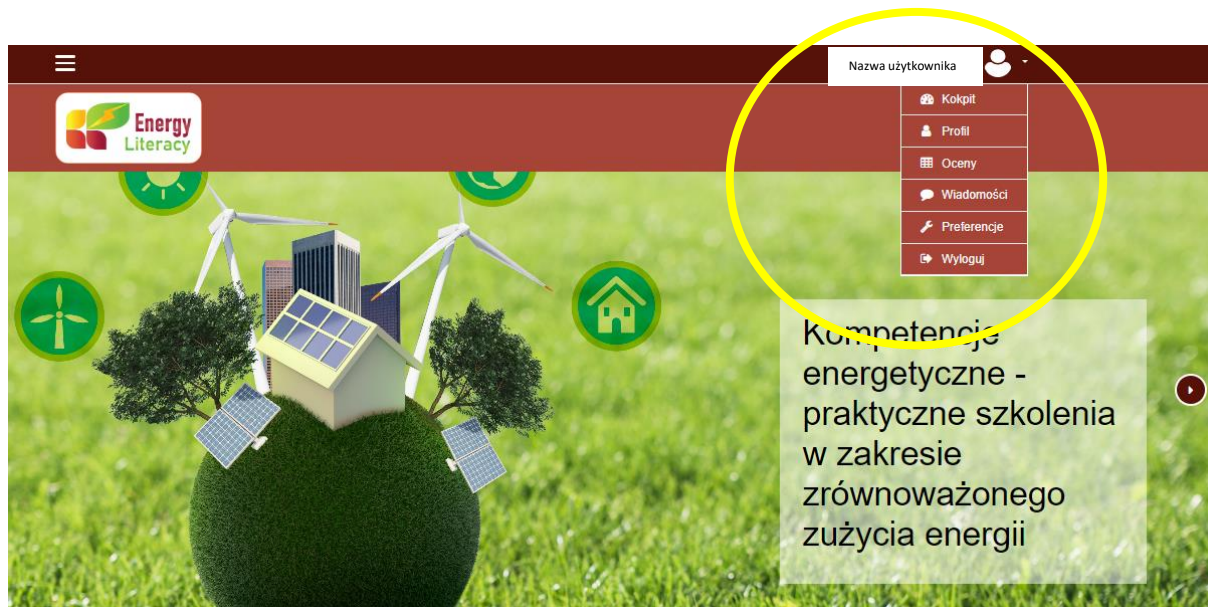
3.6 CERTYFIKATY



Po ukończeniu każdego z czterech tematów mikroszkoleń otrzymasz certyfikat uczestnictwa. Stanowi on oficjalne potwierdzenie Twojego udziału w szkoleniu, potwierdzając Twoje zaangażowanie oraz osiągnięte efekty.

4. Wylogowanie

Po ukończeniu kursu lub gdy będziesz gotowy na przerwę, możesz łatwo się wylogować, klikając przycisk wylogowania znajdujący się w prawym górnym rogu ekranu.



Zapraszamy do dołączenia do platformy!

<https://el-practice-hub.eu/login/index.php>

Po zapoznaniu się z tym przewodnikiem po platformie e-learningowej Energy Literacy Project wyrusz w podróż, aby poszerzyć wiedzę i umożliwić zmiany, dzięki nowo zdobytej wiedzy na temat energii.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, skontaktuj się z nami:

Austria: hello@levilo.team

Chorwacja: info@regea.hr

Grecja: it@innovationhive.eu

Polska: biuro@pnec.org.pl

Słowenia: info@miitr.eu